



CUIDADOS Y RECOMENDACIONES TRAS CIRUGÍA CRANEAL

CUIDADOS GENERALES

- ✓ Tras la cirugía que a usted le han practicado, es frecuente sentir dolor de cabeza.
- ✓ Es posible que tenga algo de sensación de comezón o picor alrededor de la zona de la herida e, incluso, un poco de entumecimiento.
- ✓ Los mareos, confusión, fatiga y pérdida de memoria a corto plazo también son comunes.
- ✓ Estos síntomas pueden aparecer y desaparecer durante la recuperación.
- ✓ Salvo que su médica/o le haya dicho lo contrario puede tomar su dieta habitual.
- ✓ Descanse lo suficiente, duerma entre 7 y 9 horas, y tome descansos cortos durante el día.
- ✓ Aumente su actividad progresivamente, empiece caminando. Puede pasar un tiempo hasta recuperar toda la energía.
- ✓ Use barandillas para subir escaleras.
- ✓ No levante pesos.
- ✓ Evite estreñimiento y/ o realizar esfuerzo al defecar.
- ✓ Si tuviera que agacharse, hágalo flexionando las rodillas.
- ✓ Pregunte su médica/o cuándo puede empezar a conducir. Puede consultar el siguiente link publicado en el BOE sobre el Reglamento general de Conductores (actualizado) <https://www.boe.es/boe/dias/2018/04/12/pdfs/BOE-A-2018-4958.pdf>

CUIDADOS DE LA HERIDA/CABELLO

- Manipule la zona de la herida de forma suave, si tuviera que retirar restos de sangre o costras hágalo con una gasa humedecida o con un cepillo suave.
- Mantenga la herida limpia y seca.
- Le habrán indicado al alta si tiene que utilizar antiséptico para la cura. (povidona yodada excepto alergias).
- Si no le hubieran rasurado el cabello para la intervención, la primera semana tras el alta deberá lavarse el cuero cabelludo cada 48 horas con sus productos habituales, posteriormente puede volver a sus hábitos habituales.
- Puede utilizar el secador de pelo si lo desea, a una temperatura media.
- Si necesitara desenredar el cabello puede usar suavizantes o vaselina líquida.
- Evite productos irritantes (lacas, tintes, fijadores, etc...) hasta que pase un mes y vaya a la consulta a revisión tras la intervención.



CUANDO LLAMAR A CONSULTA MÉDICA

Llame a consulta médica si usted tiene:

- ☐ Temperatura mayor de 37.5 °C o escalofríos.
- ☐ Enrojecimiento, hinchazón, secreción, dolor o sangrado o apertura de la herida.
- ☐ Inflamación, dolor, calor o enrojecimiento en cualquier parte de las piernas.
- ☐ Dolor de cabeza que no desaparece y que no se alivia con los medicamentos que le han recetado.
- ☐ Cambios en la visión: visión doble, borrosa o pérdida de la visión.
- ☐ Problemas para pensar bien, confusión o mayor somnolencia de lo habitual.
- ☐ Dificultad para despertarse.
- ☐ Debilidad en brazos o piernas que usted no tenía antes.
- ☐ Nuevos problemas para caminar o mantener el equilibrio.
- ☐ Problemas para hablar nuevos o empeoramiento, si ya existían.
- ☐ Problemas para controlar la vejiga o los intestinos.
- ☐ Convulsiones.
- ☐ Goteo de líquido o sangre hacia la garganta.
- ☐ Dificultad para respirar, dolor torácico o expectoración.
- ☐ Efectos secundarios de un medicamento. No deje de tomar el medicamento sin hablar primero con el médico.